

Verkefni / rannsókn: Ísjakar á sólarströnd

Styrkþegi: Frístundamiðstöðin Miðberg

Samantekt

Við fengum styrk til þess að rjúfa einangrun kvenna og barna af erlendum uppruna með fræðslu og kynna þeim leiðir til sjálfshjálpar í nærumhverfi sínu. Eftir fundi með skólastjórnendum í Breiðholti til að kanna hvar þörfin var mest var niðurstaðan sú að vinna með pólskum krökkum og fjölskyldum þeirra.

Eftir góða undirbúningsvinnu við kynningar fyrir foreldra og börn gekk hópastarfið mjög vel. Við teljum okkur hafa náð því markmiði að styrkja þátttakendur til þess að taka þátt í samfélaginu með því að kynna fyrir þeim og leyfa þeim að prufa og skoða og sjá það sem er í boði í nærumhverfi Breiðholts.

Dagskráin var blönduð af því að vinna saman í félagsmiðstöðinni Hundrad&ellefu og í hverfinu ásamt því að fara á skauta, í sund, keilu, elda saman og fleira skemmtilegt.

Brot af því sem við gerðum með hópnum.

- Kynna fyrir þeim það íþrótt- og tómstundastarf sem er í boði fyrir þau í hverfinu og næsta nágrenni
- Kynna fyrir þeim hvar og hvernig þau geta fengið upplýsingar um strætóferðir.
- Tengja þau við íslenska jafnaldra sína
- Fara í heimsóknir á kaffihús, listasöfn og fleira.

Reynt var að uppfylla þeirra óskir og áhugamál og hjálpa þeim að nálgast þær upplýsingar hvar og hvernig hægt væri fyrir þau að taka þátt í þeim.

Þá fengum við fræðslu og ráðgjöf hjá Þjónustumiðstöð Breiðholts og aðstöðu í Gerðubergi. Hópastarfið var 2x í viku frá 10. nóv til 9. feb og tóku um 18 manns þátt í hvorum hóp

Við erum nokkuð ánægð með hvernig til tókst. Gott hópefli í byrjun skilaði sér þegar tók við að vinna saman. Krakkarnir hafa verið að skila sér til okkar í félagsmiðstöðina og eru að taka þátt í þeirri dagskrá sem er mjög ánægjulegt, þá skilja foreldrar þeirra miklu betur út á hvað okkar starf gengur og eru mjög jákvæð út í okkar starfsemi.

Takk fyrir okkur

Project: Icebergs on a sunbeach

Grantee: Midberg youth center.

Abstract

We were given a financial grant to try and free foreign women and kids in Breiðholt out of isolation and teach them how to utilize their neighborhood more in regards to leisure and recreation. After meeting with school officials in Breiðholt we came to the conclusion that the biggest problem was with those families that immigrated from Poland.

After talking to the parents and kids and introducing the project to them everyone was excited to start. We believe that we accomplished our goals by strengthening the participants by participating in the community and allowing them to experience what the neighborhood has to offer.

The program was a mixture of working with the group inside the youth center "Hundrað&ellefu" as well as to go skating, swimming, bowling, cooking together and doing more fun stuff.

Here are a few of the things we did with the group during our time together:

- Introduce to them what sort of sport and leisure activities the neighborhood has to offer.
- Introduce to them where they can find information about bus fares and schedule.
- Connect them to their Icelandic peers.
- Visit coffee houses, art galleries etc.

We tried to fulfill all their wants and needs and make sure that all information was easily accessible. The participants also got a short guidance session from the Breiðholt service center. Total of 18 people met twice a week from November 10th 2010 until February 9th 2011.

We are very pleased with the end results. Team building activities in the beginning was a great success and helped the kids work together. After the program ended some of the kids have been participating in their local youth centers activities and are we very pleased to see them as well as their parents are now more informed about what is going on in the neighborhood.

Thank you